

fit4future Kids: Newsletter N° 3

Liebe Eltern,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,
liebe pädagogische Fachkräfte,

wir hoffen, Sie konnten während der Osterfeiertage Erholung finden und Kraft tanken. Auch wenn in den meisten Bundesländern noch Osterferien sind, möchten wir Sie auch in dieser Woche weiterhin unterstützen.

Freuen Sie sich auf folgende Inhalte:

„Entdecken“-Bereich auf der fit4future Kids-Website (kids.fit-4-future.de/entdecken)

Di, 14.4.2020

Bewegungstipp der Woche: Video

Mi, 15.4.2020

Aktuelle Gedanken: Verhaltensregeln in der Familie

Do, 16.4.2020

Aktuelle Gedanken: Tipps für Daheim-Tage

Fr, 17.4.2020

Ernährungstipp: Rezeptidee

Webinare für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte

Am Donnerstag, den 23. April, geht's los mit unserem ersten Webinar zum Thema:
„Unterstützung in der Corona-Zeit: fit4future-Tipps für zu Hause“

Die Anmeldung startet ab sofort.

Details und Anmeldung:

<https://register.gotowebinar.com/register/596310641842217227>

PRAXIS-TIPP

Planen Sie jeden Tag Bewegungszeiten für Ihr Kind (und sich selbst) ein. Vielleicht schaffen Sie mehrere kurze oder eine längere Einheit. In der Zeit können Sie einzelne sportliche Übungen mit Ihrem Kind machen, eine Runde um den Block drehen – oder sich gemeinsam zu unseren Videos in Schwung bringen. Die finden Sie ab Dienstag auf unserer Website.

Bleiben Sie aktiv!

Teilen Sie die Tipps und inspirieren Sie auch andere Familien und Lehrkräfte aus Ihrem Netzwerk.

Zeigen Sie uns gerne, wie Sie die Tipps zu Hause nutzen – als Text, Video oder Foto (Holen Sie davor bitte die Erlaubnis aller Abgebildeten zum Weiterleiten ein). Schreiben Sie uns an kids@fit-4-future.de.

Herzliche Grüße
Ihr fit4future-Team

Folgen Sie uns auch hier:

